



פיקוד העורף



# היערכות למצבי חירום

לפני

מה אני יכול לעשות כבר היום?



הכינו ציוד חירום הכולל:

- |                |                  |                          |
|----------------|------------------|--------------------------|
| תאורת חירום    | מטען נוסף/נייד   | אמצעי תקשורת             |
| מים            | תרופות           | מסמכים חשובים            |
| מטפה לכיבוי אש | ערכת עזרה ראשונה | מזון משומר               |
|                |                  | ציוד נוסף שנדרש למשפחתכם |

זכרו מספרי טלפונים חשובים למצב חירום:

משטרת ישראל מן דוד אדום כיבוי אש



חברת החשמל פיקוד העורף מוקד רשות מקומית



בדקו האם אתם מוכנים:

- ..... המרחב המוגן בבתינו:
- ..... אזור ההתגוננות שלי הוא:
- ..... זמן ההגעה למרחב המוגן:
- ..... המרחב הבטוח ברעידת אדמה:

עקבו אחרינו ותתעדכנו וגם בשגרה



104 www.oref.org.il

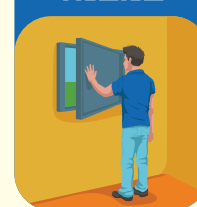


## חומרים מסוכנים

חומרים מסוכנים נמצאים סביבנו בחיי היום יום וחיוניים לתפעול הבית והמשק. דליפה של חומר מסוכן, עלולה לסכן את האוכלוסייה שבאזור. אם נכיר את הנחיות ונפעל על פיהן בעת אירוע, נוכל להגן על עצמנו.

הנחיות התנהגות באירוע חומרים מסוכנים:

במבנה



השוהים במבנה - ייכנסו לממ"ד, מקלט או חדר פנימי בעל מינימום קירות חיצוניים, חלונות ופתחים. יש לסגור חלונות ומזגן (אין להפעיל את מערכת האוורור והסינון בממ"ד או במקלט).

ברכב



הנוסעים ברכב - יכבו מזגן, יסגרו חלונות והתרחקו מאזור האירוע.

בחוץ



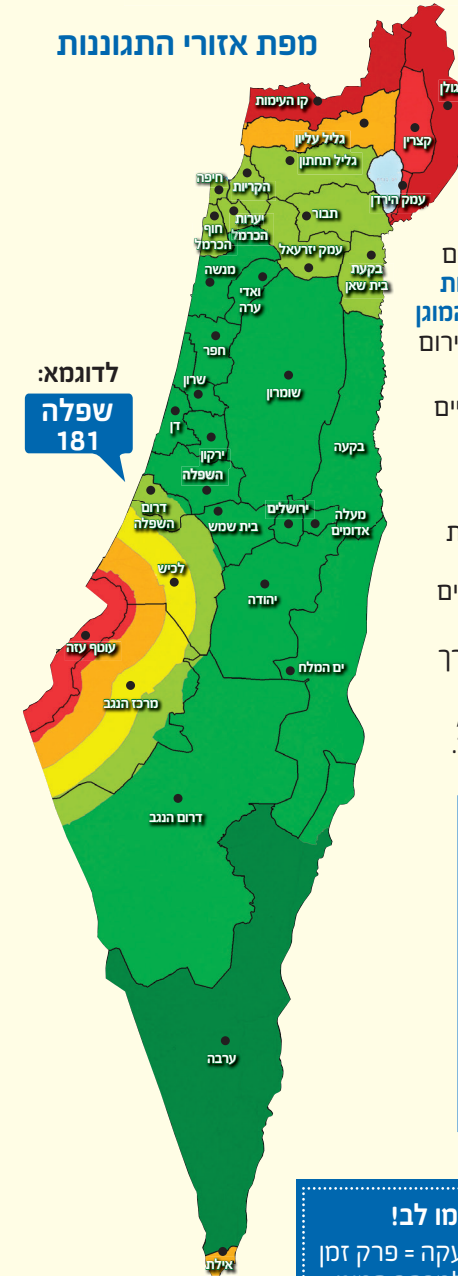
השוהים בחוץ - ייכנסו לחדר פנימי במבנה קרוב. בכל מקרה, השתייה בתוך מבנה עדיפה על השתייה בחוץ.

תושבת/יקרה,

סכנות ומצבי חירום עלולים להתרחש בכל עת ובלי הודעה מוקדמת. מניסיון אירועי העבר, בארץ ובעולם, למדנו שאנשים שהתכוננו ידעו להתמודד עם מצבי חירום בצורה טובה יותר ובכך הצילו את עצמם ואת בני משפחתם. באגרת זו, נפרט את הנחיות ההתגוננות למצבי החירום השונים ומה ניתן לעשות כבר היום, כדי להיערך טוב יותר.

## ירי רקטות וטילים

### מפת אזורי התגוננות



לכל אזרח (לפי מקום מגוריו) **אזור התגוננות זמן הגעה למרחב המוגן** שייטעו לו בשעת חירום להתגונן בזמן.

אזורי התגוננות קרויים על שמות אזורים גיאוגרפיים בארץ, בתוספת מספר.

**האזור** - נועד לקבלת הנחיות שגרת חיים בחירום (קיום לימודים ועוד).

**המספר** - נועד לצורך קבלת התרעה בטלוויזיה, אינטרנט, טלפון סלולארי ועוד.

### שימו לב!

משך האזעקה = פרק זמן ההגעה למרחב המוגן



## ירי רקטות וטילים

בהישמע אזעקה יש להיכנס למרחב המוגן במסגרת פרק הזמן העומד לרשותכם, לפי ההנחיות הבאות:

### במבנה



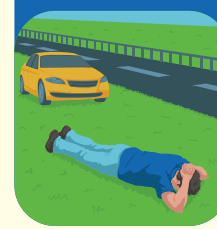
**השוהים במבנה** - יש להיכנס לממ"ד, ממ"ק, מקלט, חדר מדרגות או חדר פנימי ולסגור דלתות וחלונות.

### בחוץ



**השוהים בחוץ**, בשטח בנוי, ייכנסו למבנה או למחסה קרוב. בשטח פתוח, יש לשכב ולהגן על הראש באמצעות הידיים.

### ברכב



הנוסעים ברכב יעצרו בצד הדרך, ייצאו מהרכב וייכנסו למבנה או למחסה קרוב. אם לא ניתן להגיע למבנה או למחסה, יש לצאת מהרכב, לשכב על הקרקע ולהגן על הראש באמצעות הידיים.



### חשוב!

יש להישאר במרחב המוגן 10 דקות, כדי להתגונן ממטח טילים ומשברי יירוט.

## רעידת אדמה

בעבר אירעו באזורנו רעידות אדמה הרסניות והתרחשות של רעידת אדמה חזקה נוספת היא רק שאלה של זמן. בעת רעידת אדמה "שטח פתוח הוא הכי בטוח", אחרת סדר העדיפות הוא:

### במבנה



1. אם ניתן לצאת מהמבנה במהירות, צאו אל שטח פתוח.
2. אם לא ניתן לצאת מהמבנה, היכנסו לממ"ד והשאירו את הדלת פתוחה.
3. אם אין ממ"ד, צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן המשיכו לרדת אל היציאה מהבניין.
4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך, תפסו מחסה תחת רהיט כבד, או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.

### בחוץ



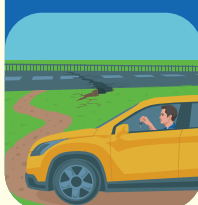
**בעת שהייה בחוץ** הישארו בחוץ והתרחקו ממבנים, גשרים ועמודי חשמל.

### בים



**בעת שהייה בחוף הים** יש לעזוב את החוף באופן מיידי מחשש לצונאמי. יש להתרחק כ-1 ק"מ, ואם לא ניתן - יש לעלות לגובה של 4 קומות.

### ברכב



**בעת שהייה ברכב** יש לדומם מנוע ולהישאר ברכב. אין לעצור בקרבת גשרים ומחלפים.

### הנחיות נוספות:

- ✓ אין להשתמש במעלית.
- ✓ אין לעמוד מתחת למשקוף.
- ✓ אין להיכנס למקלט תת-קרקעי.
- ✓ במידת האפשר, יש לנתק את מפסקי החשמל והגז.

לאחר רעידת האדמה, אין לחזור למבנה שנפגע ואין להתקרב לחוף הים.